

Die Biografie ist ein Schatz aus dem wir, in jeder Phase unseres Lebens, schöpfen können.

Die Arbeit mit der Lebensgeschichte hat in den letzten Jahren an Bedeutung gewonnen. Biografiearbeit ist ein aktiver Weg, Erlebtes im Hier und Jetzt sichtbar und begreifbar zu machen und zu reflektieren. Sie kann Lebenserinnerungen wecken und dem Erlebten Bedeutung und Sinn geben, individuelle Werte vertiefen und hilft sich in der eigenen Lebensgeschichte zu verwurzeln. In der Arbeit mit Menschen in pflegenden und beratenden Berufen hilft Biografiearbeit die individuellen Bedürfnisse der Betreuten besser zu verstehen und ermöglicht es ihnen Eigenverantwortung für ihr Leben zu übernehmen. In der Pflege trägt sie zur Bewahrung der Identität bei und beugt Isolation vor.

### Ziel

Die Teilnehmenden lernen, wie Sie Biografiearbeit sprachlich, körperlich und kreativ gestalten und Ressourcen orientiert in Ihrem Berufsalltag einsetzen können und sie lernen die methodische Vielfalt fachkompetent anzuwenden.



lichten  
nals burg

Begegnung & Bildung  
Incontri & Formazione

Vilpianerstr. 27, 39010 Nals  
T +39 0471 057 100  
bildungshaus@lichtenburg.it

www.lichtenburg.it

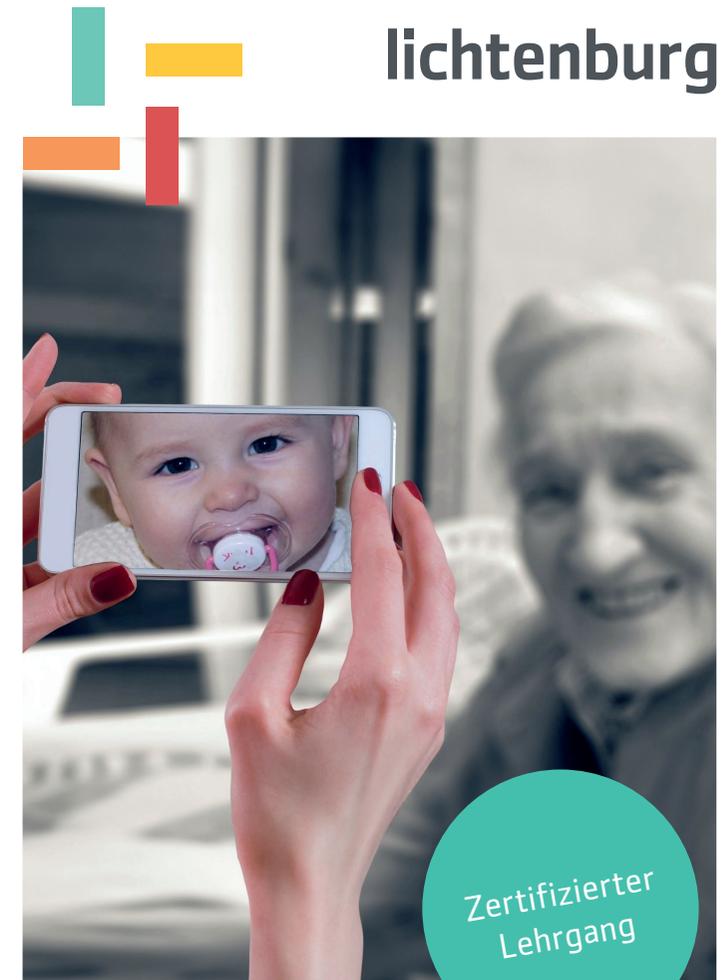
bildungshaus.lichtenburg

Förderung  
Berufliche  
Weiterbildung



Stiftung Elisabeth

Weiterbildung mit Qualität,  
garantiert zertifiziert.



Kreative Biografiearbeit  
im Berufsalltag

Professionelles Arbeiten  
mit der eigenen Lebensgeschichte

→ Start Februar 2025

## Termine

**Modul 1:** 28.02. – 01.03.2025

**Modul 2:** 28.03. – 29.03.2025

**Modul 3:** 11.04. – 12.04.2025

**Modul 4:** 16.05. – 17.05.2025

**Modul 5:** 12.09. – 13.09.2025

**Modul 6:** 10.10. – 11.10.2025

**Modul 7:** 07.11. – 08.11.2025

**Abschluss:** 28.11.2025

9 – 17 Uhr

## Zielgruppe

Menschen in psychosozialen, pädagogischen und beratenden Berufen sowie Pflegeberufen, Counselor, Psycholog:innen, Coaches, Sozialpädagog:innen, Freizeitgestalter:innen in Seniorenwohnheimen, Lehrpersonen, Seelsorger:innen, Interessierte

## Betrag

2.190 € zzgl. MwSt. **Finanzieller Beitrag**

Um **ECM** Punkte kann angefragt werden

## Anmeldung

T +39 0471 057100  
anmeldung@lichtenburg.it



in Zusammenarbeit mit



Akademie für psychosoziale Lebensberatung  
Counselling professional

### MODUL 1

#### **Darf ich vorstellen? Biografiearbeit**

Biografiearbeit - Was ist das? Theorie, Anwendungsfelder, Allgemeines zum biografischen Arbeiten  
→ Fr 28.02. - Sa 01.03.2025  
mit Astrid Fleischmann & Monika Kompatscher

### MODUL 2

#### **Ich höre dir zu! - Erzählbiografie**

Storytelling, Interview als Methode, Narrative Gesprächsführung  
→ Fr 28.03. - Sa 29.03.2025  
mit Sandra Scherz

### MODUL 3

#### **Lebendiger Tintenfüller - Schreibbiografie**

Autobiografisches Schreiben: Von der Seele schreiben, arbeiten mit Märchen und Spruchweisheiten, Tagebuch, Techniken wie z. B. Haiku und Elfchen, Lebensmomente in Lied- und Gedichtform  
→ Fr 11.04. - Sa 12.04.2025  
mit Astrid Fleischmann

### MODUL 4

#### **Farbenfroh macht lebensfroh - Bildbiografie / Malbiografie**

Erinnerung in Farbe: ICH-Collage, Malen zu Musik, dialogisches Malen, Klecksografie, Lebenspanorama, autobiografische Bildfolge u. a.  
→ Fr 16.05. - Sa 17.05.2025  
mit Astrid Fleischmann

### MODUL 5

#### **Lebensgefühl pur - Körperbiografie**

Bewegungsspiele, Erinnerungen und Gefühle über Bewegung ausdrücken, Skulpturen stellen, die Sprache des Körpers hören, Achtsamkeitsübungen, mit allen Sinnen leben  
→ Fr 12.09. - Sa 13.09.2025  
mit Sandra Scherz

### MODUL 6

#### **Von der Rolle! - Rollenbiografie/ Kulturbiografie**

Meine Rolle im Märchen, Rollenspiele, autobiografisches Material auf die Bühne bringen. Frausein/ Mannsein, Einstellungen, Werte und Traditionen biografisch beleuchtet; die interkulturelle Komponente  
→ Fr 10.10. - Sa 11.10.2025  
mit Monika Kompatscher

### MODUL 7

#### **Der Kreis des Lebens! - Naturbiografie**

Biografisches Arbeiten mit und in der Natur, Verwandlung im Leben als Kraftakt, der in die Kraft führt. Biografiearbeit mit Naturmaterialien und Wege gehen in der Natur. Arbeiten mit den Elementen und Jahreszeiten.  
→ Fr 07.11. - 08.11.2025  
mit Astrid Fleischmann

### ABSCHLUSS & ZERTIFIKAT

#### **Präsentation der Arbeiten**

→ Fr 28.11.2025  
mit Astrid Fleischmann, Sandra Scherz & Monika Kompatscher

## Referentinnen



#### **Astrid Fleischmann**

Counsellor Professional CNCP, Trauerbegleiterin, Fachreferentin, SeelenSport®-Trainerin



#### **Sandra Scherz**

Counsellor Professional & Supervisorin CNCP, Gestaltpädagogin und Gestalt-Trainerin, Sozialpädagogin i.A., Fachreferentin



#### **Monika Kompatscher**

Counsellor Professional CNCP & Psychologin, ApL-Studienbegleitung, Fachreferentin